



# Longfunctie onderzoek

<b>Afspraak:</b>	
------------------	--

## In het kort:

De werking van de longen (de longfunctie) is te meten met een longfunctietest.

De longfunctietest laat zien of u COPD/astma heeft.

De test meet hoeveel lucht u kunt uitademen.

De test meet ook hoeveel lucht u in 1 seconde kunt uitblazen.

## Vorbereiding op de longfunctietest:

- Indien u rookt is het belangrijk dat u 4 uur voor het onderzoek **niet rookt**.

- Heeft u een luchtwegverwijder kijkt u dan in het onderstaande schema hoeveel uur u voor het onderzoek moet stoppen:

<b>Gebruikt u:</b>	<b>Dan dient u:</b>
Anoro, Spiriva (Tiotropium), Eklira, Striverdi, Onbrez, Relvar, Ultibro, Spiolto (Spiriva en Striverdi), Seebri	24 uur voor het onderzoek te stoppen met het innemen van dit medicijn
Serevent, Seretide, Fluticason/salmeterol, Symbicort, Flutiform, Airflusal, Foradil, Airflusal, Foster, Atimos, Formoterol, Oxis.	12 uur voor het onderzoek te stoppen met het innemen van dit medicijn
Ventolin (Salbutamol), Berotec, Airomir, Bricanyl, Atrovent, Combivent, Berodual	4 uur voor het onderzoek met het innemen van dit medicijn

Als u de luchtwegverwijder toch heeft gebruikt, is het belangrijk dat u dit verteld voor het onderzoek begint.

## Hoe gaat de longfunctietest?

Uw longfunctie wordt bepaald met een speciaal apparaat: een spirometer. De assistente of praktijkondersteuner zegt precies wat u moet doen.

- U krijgt een klem op de neus.

- U gaat rechtop zitten en sluiten uw tanden en lippen om het mondstuk van het apparaat. U kunt hier gewoon door ademen.

- De assistente vraagt om diep in te ademen en dan zo hard en zoveel mogelijk uit te blazen.

- Deze metingen worden minstens 3 keer gedaan om een betrouwbaar resultaat te krijgen.

- Daarna krijgt u eventueel een medicijn (een luchtwegverwijder) om in te ademen. Zodra het middel is ingewerkt na 15 minuten, doet u de test nog een keer om de werking op uw longfunctie te meten.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.